



Unser aktuelles Angebot

VfL Pottenhausen



August 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
17:00 - 18:00 Eltern & Kind-Turnen (ab 12 Monate) <i>René Volke</i>	Kurs 17:00 - 18:00 Pilates <i>Kirstin Friedrichs</i>	15:30 - 16:30 Bewegungsspaß für Senioren im Stuhlkreis Vereinstreff/ Sportplatz <i>Susanne Tölke</i>	Kurs 16:15 - 17:45 Yoga Vereinstreff <i>Ursula Rusch</i>	15:00 - 16:00 Body Shaping <i>Susanne Tölke</i>	
17:00 - 18:00 Taiji – Qigong Vereinstreff <i>Ursula Rusch</i>	17:00 - 18:30 Basketball (ab 16 Jahren) Waddenhausen <i>Marcel Wandelt</i>	17:00 - 18:00 Gesund ÄLTER werden <i>Heike Walkenhorst</i>	17:30 - 19:30 Fußball Sportplatz Pottenhausen <i>Kai Kronig</i>	16:00 - 17:00 Kinderturnen (4-7 Jahre) <i>Kira Eickerling</i>	
18:00 - 19:00 Rückenschule <i>Richard Kosleck</i> <i>Heike Walkenhorst</i>	18:00 - 19:00 Fitness Drums <i>Annika Milde</i>	18:00 - 19:00 Fitnessworkout Spezial <i>Heike Walkenhorst</i>	18:30 - 20:00 Shaolin-Kempo Waddenhausen <i>Wolfgang Altekrüger & Marisa Freitag</i>	17:00- 18:00 Kinderturnen (7-10 Jahre) <i>Kira Eickerling</i>	
19:00 - 20:00 Body Shaping <i>Susanne Tölke</i> <i>Andrea Spilling</i> <i>Ellen Sielhöfer</i>	Kurs 18:30 -20:00 Body & Soul Vereinstreff <i>Kirstin Friedrichs</i> (Vom 27.08. bis zum 26.11.)	19:00 - 20:30 Full Body Workout (für Männer) <i>Mathis Bröckling</i> <i>René Volke</i>	19:30 -22:00 Beachvolleyball Beachvolleyballplatz Pottenhausen <i>Richard Kosleck</i>	18:00 - 19:00 Turnen (ab 10 Jahren) <i>Kira Eickerling</i>	18:30 - 19:30 Line Dance Vereinstreff
20:10 - 22:00 Frauenturnen <i>Susanne Tölke</i> <i>Elisabeth Knuth</i>	18:30 - 19:30 Walking <i>Christel Witte</i> (Saisonal von März – Oktober)	20:30 - 22:00 Volleyball <i>Richard Kosleck</i>		17:30 – 21:30 Basketball (ab 16 Jahren) Waddenhausen <i>Robert Kosleck</i>	

Kurs: Anmeldung erforderlich (Kursgebühr)

Verein für Leibesübungen von 1928 e.V.

Sylbacher Str. 81 32791 Lage

Telefon: 05232 64528

WhatsApp: 0 178 764 2384

E-Mail: info@vflpottenhausen.de

Internet: www.vflpottenhausen.de

Alle Angebote können nach Absprache auch auf dem Sportplatz stattfinden!